



EFT-relatietherapie

&

Houd me Vast cursus



Herkennen jullie dat gesprekken steeds in hetzelfde spoor belanden?

En dat juist op die momenten de afstand groter wordt, terwijl je verlangt naar verbinding?

Met EFT-relatietherapie en de 'Houd me Vast' cursus helpen we jullie om elkaar opnieuw te vinden en meer begrip, veiligheid en verbinding te ervaren.

Ontdek hoe wij jullie hierbij kunnen ondersteunen.

Wie zijn wij?



Jacqueline & Nieck

Nieck is social worker, GGZ-agoog, trainer en behandelaar.

Jacqueline is sociaalpsychiatrisch verpleegkundige, coach en EFT-therapeut.

We hebben onze praktijk aan huis, nu onze drie volwassen (cadeau)-kinderen, hun partners en een kleinzoon allen een eigen stek hebben gevonden.

Onze passie en ons verlangen is om jullie, vanuit onze rijke levenservaring, te helpen bij echte verandering. Dit doen we vanuit onze christelijke geloofsovertuiging.



*Verbinding begint
bij écht contact!*

Cursus *Houd me Vast*

De 'Houd me Vast' cursus is bedoeld voor stellen die willen investeren in hun relatie.

Met praktische oefeningen, gebaseerd op Emotionally Focused Therapy (EFT), leren jullie:

- 👤 terugkerende patronen herkennen
- 💖 emoties beter begrijpen
- 🛡️ veiligheid en vertrouwen te versterken
- 👤 opnieuw met elkaar in verbinding komen

Tijdens de cursus werken jullie aan:

- ✔️ Liefde en hechting
- ✔️ Emoties
- ✔️ Terugkerende patronen
- ✔️ Ruzies stoppen
- ✔️ Verbindende gesprekken
- ✔️ Vergeving van pijnplekken
- ✔️ Liefde en seks
- ✔️ Veiligheid in je relatie
- ✔️ Onderling vertrouwen

Twee mogelijkheden



8 bijeenkomsten
één dagdeel per keer

of



All-in weekendcursus
in Nederland

EFT *Relatietherapie*

Soms blijven patronen zich herhalen en is het lastig daar samen uit te komen. EFT-relatietherapie helpt om weer meer verbinding, begrip en vertrouwen te ervaren.

Tijdens de gesprekken ontdekken we wat er onder jullie patronen ligt. In een veilige setting leren jullie wat echt belangrijk is, ruzies te doorbreken en opnieuw verbinding te maken. Zo bouwen jullie samen aan een liefdevolle en stabiele relatie.

Relatietherapie is maatwerk:

we kijken samen naar jullie specifieke situatie en behoeftes.

"Wij hebben deze cursus als zeer waardevol ervaren en zien het als een echte verrijking van onze relatie. Het heeft ons geholpen om beter naar elkaar te luisteren en elkaar dieper te begrijpen, wat onze band zal versterken."

– Cursist 'Houd me Vast' cursus.



www.3toconnect.nl



info@3toconnect.nl



06 – 30 16 50 70